

PROGRAMMHEFT

TAGE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

21. Juni - 1. Juli 2024

Auftaktveranstaltung 21.06.2024,
ab 10.00 Uhr, „Forum Alte Post“ in Pirmasens unter
der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Markus Zwick

Programmablauf Freitag, 21.06.24

- | | |
|-----------------------|---|
| 10.30 Uhr | Begrüßung und Einführung |
| 10.45 Uhr | Vortrag: „Psychische Erkrankungen im Alter -
Besondere Herausforderungen für die alte Seele“
<i>Eric Holst, Chefarzt der MEDIAN Klinik für Psychosomatik Bad Dürkheim</i> |
| 13.30 Uhr – 14.15 Uhr | Vortrag „Resilienz“
<i>Gabriel Andrés Lacourt, Oberarzt der Tagesklinik Kaiserslautern, Pfalzkrlinikum</i> |
| 14.30 Uhr – 15.15 Uhr | Workshops und Info-Stände
<i>Netzwerkpartner der Eingliederungshilfe</i>

Vortrag „Schizophrenie - was ist das?“
<i>Dr. Karl-Josef Klees, Arzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie,
Fachkunde Geriatrie, Pirmasens</i> |
| 15.30 Uhr – 16 Uhr | Abschluss und Ausblick auf die Aktionswoche
Musikalische Begleitung: Éiriú, Irish Folk |

Aktionswoche 24.06.-01.07.24

Veranstaltungen, Aktionen und Informationen der Netzwerkpartner in Zweibrücken, Pirmasens und dem Landkreis Südwestpfalz

Montag, 24.06.24, 17.00 Uhr im Forum Alte Post

Eröffnung der Foto-Ausstellung „Seelentiefen“

Ein Projekt des Vereins In Würde alt werden e.V. und der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.

Mittwoch, 26.06.24, 18.30 Uhr im Walhalla-Kinocenter Pirmasens

Aufführung des Dokumentarfilms „*Diagnose Demenz – Ein Schrecken ohne Gespenst*“
mit anschließender Gesprächsrunde der Filme-Macher



Caritas - Förderzentrum

Vinzenz von Paul

Ort: Schloßstraße 22, Pirmasens
Uhrzeit: 9 bis 17 Uhr (freitags bis 16 Uhr)

Mo-Fr,
24.-28.
Juni

Waschsalon Clementine Schnupperwoche in die Arbeit im Waschsalon

Um Anmeldung wird gebeten. Kontakt: 06331/50 87 14 22

Netzwerk Demenz

Ort: Forum Alte Post
Uhrzeit: Zu den Öffnungszeiten des Forums Alte Post

Mo-Mo
24.6.-01.07

Die **Wanderausstellung Seelentiefen** entstand aus einem Fotoprojekt des Vereins In Würde alt werden e.V. zum Thema „Alter und seelische Traumata“. Die Menschen, die sich dafür zur Verfügung stellten, berichten von ihren Erfahrungen, von ihren „Lebensspuren“.

Eröffnung der Foto-Ausstellung „Seelentiefen“

P11 Quartiersbüro Winzler-Viertel

Montag,
24. Juni

Ort: Patio 11, Pirmasens
Uhrzeit: 15 – 17 Uhr

Gemeinsam statt einsam, **geselliger Nachmittag im P11**

Um Anmeldung wird bis 20.06. gebeten. Kontakt: 06331/15341-63(-62)

Sozialdienst Kath. Frauen und Männer, Betreuungsverein SKFM

Dienstag,
25. Juni

Ort: Pfarrsaal Klosterstraße 9a, Pirmasens
Uhrzeit: 14:30 Uhr

Die Betreuungsvereine bieten einen **Vortrag zum Thema Vorsorge** an.

Es wird über Patienten- und Betreuungsverfügungen sowie Vorsorgevollmachten informiert.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kontakt: 06331/14 45 915

AWO-RUBIN Tagesstätte Dahn

Ort: An der Feuerwache 3, Dahn
Uhrzeit: 15 – 18 Uhr

„**Zeig deine Farben!**“ Offenes Kreativangebot in den Räumen der RUBIN Tagesstätte Dahn

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kontakt: 06391 / 409 867

ASB/Mehrgenerationenhaus

Waldfischbach-Burgalben

Ort: Bahnhofstraße, Waldfischbach-Burgalben

Uhrzeit: 15 – 18 Uhr

Mittwoch,
26. Juni

Bastel- und Kreativ Event „**Vertrau dir, du kannst das**“

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kontakt: 06331/92450

Betreuen Fördern Wohnen Pfalzkllinikum

Ort: CFZ Vinzenz von Paul, Schloßstraße 22, Pirmasens

Uhrzeit: 17 – 20 Uhr

Workshop Instrumentenbau und musikalisches Ausprobieren

„**Gestalte die Klänge Deiner Gesundheit**“

Um Anmeldung wird gebeten. Kontakt: jennifer.frieden@pfalzkllinikum.de

Dipl.-Psych. Angela Matz

Ort: Ringstraße 108, Pirmasens

Uhrzeit: 14 – 16 Uhr

Schematherapie – Mein inneres Kind und ICH –

Das Angebot ermöglicht sowohl neues Wissen über sich selbst, als auch über psychotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten zu erlangen. Ziel ist es, Psychotherapie erlebbar zu machen und unter diesem Aspekt auch erste eigene Erfahrungen mit Schematherapie zu machen.

Um Anmeldung wird gebeten. Kontakt: 06331/72 92 89 5

Psychosoziale

Arbeitsgemeinschaft (PSAG)

Mittwoch,
26. Juni

Ort: Unterer Sommerwaldweg 40-42, Pirmasens

Uhrzeit: 14 – 16:30 Uhr

Die **Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft** lädt zur offenen Sitzung ein; vorgestellt werden u.a. der ambulante Hospizdienst, die Angebote der Krebsgesellschaft und die Gemeindegeschwister plus.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kontakt: 06331/21 18 0

Netzwerk Demenz, Walhalla Kino

Ort: Landauer Straße 19b, Pirmasens

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Diagnose Demenz – Ein Schrecken ohne Gespenst

Ein Film von Günter Roggenhofer, Anna Daller und Thomas Bogner

Vorstellung des Dokumentarfilmes in Begleitung der Filme-Macher mit anschließender Gesprächsrunde

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kontakt: 06331/80 93 33

Tagesklinik/Krankenhaus

Pirmasens mit SPDI

Donnerstag,

27. Juni

Ort: Pettenkoferstraße 22, Pirmasens

Uhrzeit: 13 Uhr

Die Abteilung Psychiatrie und der **Sozialpsychiatrische Dienst** des Gesundheitsamtes (SPDI) stellen ihre Arbeit und das Programm der **Tagesklinik** vor. Bei Kaffee und Kuchen können Infos ausgetauscht werden.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kontakt: 06331/71 41 78 2

Caritas - Förderzentrum Vinzenz von Paul

Ort: Schloßstraße 22, Pirmasens

13:00 – 14:30 Uhr Vortrag: **Stressmanagement** mit Frau Weber-Kalmes, Heinrich Kimmle Stiftung

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kontakt: 06331/50 87 14 22

18:30 – 20:00 Uhr Offener Singkreis „**Singen für die Seele**“

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kontakt: 06331/50 87 14 0

Caritas Förderzentrum Paul Josef Nardini

Ort: Tagesförderstätte; Siebenpfeifferstraße 4, Zweibrücken

Uhrzeit: 16 – 19 Uhr

Florales Gestalten - „**Meine persönliche Sommerblume**“

Um Anmeldung wird bis zum 20.06. gebeten. Kontakt: 06332/56 80 12 00

Conrad von Wendt Haus Dahn

Ort: Pirminiusstraße 1, Dahn

Uhrzeit: 14 – 15:30 Uhr

Freitag,
28. Juni

Inklusives Qigong

Um Anmeldung wird gebeten. Kontakt: 06381-91 91 23

Johanniter Regionalverband Westpfalz

Ort: Kaiserstraße 53, Pirmasens

Uhrzeit: 14 – 17 Uhr

Löwenherz-Sommerfest – Das Gruppenangebot für Kinder psychisch kranker Eltern feiert 10-jähriges Jubiläum

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kontakt: 06331/21 18 0

Pflegestützpunkt Zweibrücken

Samstag,
29. Juni

Ort: Ökum. Sozialstation, Landauer Straße 51,
Zweibrücken
Uhrzeit: 10 – 11 Uhr und von 11 – 12 Uhr

Workshop zum Thema Entspannung fördern - Stress-Resilienz stärken
mit anschließendem Klangbad für pflegende Angehörige und professionell
Pflegende

Um Anmeldung wird gebeten. Kontakt: 06332/80 08 97 oder 06332/80 08 99

Internationaler Bund, Gemeindepsychiatrisches Zentrum

Ort: Bitscher Straße 39, Zweibrücken-Ixheim
Uhrzeit: ab 15 Uhr

Sommerfest im Hof und Garten des Betreuten Wohnens in Ixheim mit
Musik, Tombola, Mitmach-Angeboten und Fotobox

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kontakt: 06332/ 16611

Leitstelle Älter werden/ Alzheimer Selbsthilfegruppe Pirmasens

Montag,
01. Juli

Ort: Hauptstraße 147, Rodalben
Uhrzeit: 10 – 16 Uhr

Erholung in der **Salzgrotte, Entlastungsangebot** für psychisch
erkrankte Menschen und deren Angehörige sowie für pflegende Angehörige

Um Anmeldung wird gebeten. Kontakt: 06331/809 3 33

Die Tage der Seelischen Gesundheit werden unterstützt von:



Alle Informationen und das komplette
Programm finden Sie auch unter:

www.gesundheitsregionplus-swp.de

Sie haben Fragen?

Melden Sie sich bitte bei:

Cornelia Schwarz, Telefon: 06331/1534162

Peter Martin, Telefon: 06331/809388

Karina Frisch, Telefon: 06331/809333

info@gesundheitsregionplus-swp.de

Bitte beachten Sie, dass alle Veranstaltungen an verschiedenen Orten sind.